



LUTTER CONTRE LA MONTEE DE L'OBESITE

Propositions en vue du Grenelle de l'Environnement

31 juillet 2007

1. Constat

En Europe, on estime que plus de **20 millions d'adultes sont affectés de surcharge pondérale ou d'obésité**. La situation est encore plus alarmante chez les jeunes : le surpoids et l'obésité touchent près d'un quart des enfants européens scolarisés (notamment 16% en France et 30% en Italie), et progressent de 400 000 cas chaque année. Or, il existe un lien entre obésité et développement de maladies chroniques, telles que les maladies cardiovasculaires.

En France, les Pouvoirs Publics ont agi dès 2001, à travers la mise en place d'un premier programme national nutrition et santé (PNNS), de 2001 à 2006. Ce programme, qui associe l'ensemble des acteurs publics et privés, a pour objectif d'améliorer l'état de santé de l'ensemble de la population française en agissant sur la nutrition. Il a établi un socle de recommandations nutritionnelles, désormais considéré comme la référence française officielle, et communiqué par le biais de guides ou de campagnes de communication. En 2007, le deuxième PNNS centre son action en particulier sur la prévention, grâce à l'éducation nutritionnelle.

En Europe, la Commission européenne s'est investie dans la lutte contre la montée de l'obésité en créant en mars 2005 une plate-forme européenne d'action pour la nutrition, l'activité physique et la santé. Dans ce cadre, elle a invité les acteurs de la chaîne agroalimentaire à s'engager concrètement pour endiguer la progression du surpoids et de l'obésité en Europe. De plus, dans un livre blanc publié fin mai 2007, elle expose des pistes futures d'action, telles que la réorientation des politiques communautaires qui peuvent avoir un impact sur la nutrition et la santé, la révision de l'étiquetage des produits alimentaires, voire l'amélioration de leur qualité nutritionnelle.

2. Ce qui a été réalisé

Face à cet enjeu de santé publique, les agriculteurs européens ont un rôle moteur à jouer. C'est pourquoi **la FNSEA s'est engagée officiellement auprès de la Direction générale Santé et protection des consommateurs de la Commission européenne (DG SANCO), pour agir sur les comportements alimentaires en 2007 et en 2008**. Elle met l'accent sur la promotion d'un mode de vie sain, qui repose sur une alimentation équilibrée et diversifiée, ainsi que sur une activité physique régulière.

Son action repose sur l'**opération « fermes ouvertes »** : les agriculteurs qui y participent remettent aux classes de CM1-CM2 en visite sur leur ferme, des affiches sur la nutrition élaborées dans le cadre du PNNS français. Ces agriculteurs sont également destinataires de guides PNNS, qui leur permettent de se familiariser avec la notion d'équilibre alimentaire. Enfin, les agriculteurs peuvent suivre des formations complémentaires sur cette thématique, assurées par des diététiciennes.

3. Nos propositions

Cf. groupe 3 environnement respectueux de la santé et groupe 4 modes de production et de consommation durables.

- Prolonger, voire renforcer cette action de sensibilisation des enfants à la nutrition (mise en place de partenariats avec les villes Epode, extension au réseau des fermes pédagogiques, etc.).
- Sensibiliser les interprofessions sur la nutrition.